

AUTOMNE 2020 - N° 109

# L'ESQUIROT

Le magazine de la ville de Sainte-Hélène

RENTRÉE SCOLAIRE 2020/2021

URBANISME ET VOIRIE

QU'EST-CE QUE LE PNR ?

LA WAOW SCHOOL

LÉA ALLIO, L'ARTISTE À L'HONNEUR

*Et plus encore à l'intérieur ...*

[www.ville-sainte-helene.fr](http://www.ville-sainte-helene.fr)



Sainte-Hélène

# SOMMAIRE

# 109



## VIE LOCALE

|  |   |
|--|---|
| RENTÉE SCOLAIRE 2020/2021                          | 4 |
| LE NOUVEAU CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS) | 5 |
| « L'ESQUIROT » - CE QUI A CHANGÉ                   | 6 |
| NAVETTE ESTIVALE - LE BILAN                        | 6 |
| MARCHÉ NOCTURNE - LE SUCCÈS AU RDV                 | 6 |
| FORUM DES ASSOCIATIONS «NOUVELLE VERSION»          | 7 |
| CONNAISSEZ-VOUS...LE SERVICE FORÊT ?               | 8 |
| LE SAVIEZ-VOUS ?                                   | 8 |

## PROJETS

|  |   |
|--|---|
| RADAR PÉDAGOGIQUE - UN DIAGNOSTIC AVANT L'ACTION | 9 |
| LE COIN DES TRAVAUX                              | 9 |



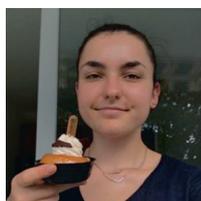
## VILLE VERTE

|                              |    |
|------------------------------|----|
| QU'EST-CE QUE LE PNR ?       | 10 |
| PIQUE-NIQUE DES GRANDS PARCS | 11 |
| LE GESTE VERT                | 11 |



## VIE ASSOCIATIVE

|                           |    |
|---------------------------|----|
| UNC                       | 12 |
| LA WAOW SCHOOL            | 12 |
| QUE CACHE L'EFFEUILLAGÉ ? | 13 |
| FOOTBALL                  | 13 |
| HAND-BALL                 | 14 |
| POURQUOI FAIRE DU JUDO ?  | 14 |



## CULTURE

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| L'ARTISTE À L'HONNEUR           | 15 |
| AGENDA DE LA MÉDIATHÈQUE        | 16 |
| LES SÉANCES DE L'ÉTÉ            | 16 |
| ESQUI'MOTS - CONCOURS           | 16 |
| COUPS DE CŒUR DE LA MÉDIATHÈQUE | 17 |

## HISTOIRE ET PATRIMOINE

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| LE DERNIER FACTEUR TCHANQUÉ | 18 |
|-----------------------------|----|

## TRIBUNE

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| GÉNÉRATIONS SAINTE-HÉLÈNE      | 18 |
| VIVRE ENSEMBLE À SAINTE-HÉLÈNE | 18 |

## PRATIQUE

19

Bulletin trimestriel  
d'information de la ville  
de Sainte-Hélène

Directeur de la publication :  
Lionel Montillaud

Rédactrice en chef :  
Laurence Hédoux

Crédit Interview  
«Un artiste à l'honneur» :  
Angeline Battut

Crédit photo couverture :  
Christophe Allison

Crédit photos :  
Ville de Sainte-Hélène /  
Associations Sainte-Hélénoises



[www.ville-sainte-helene.fr](http://www.ville-sainte-helene.fr)



[mairie@ville-sainte-helene.fr](mailto:mairie@ville-sainte-helene.fr)



[villedesainte-helene](https://www.facebook.com/villedesainte-helene)



[ville\\_de\\_sainte\\_helene](https://www.instagram.com/ville_de_sainte_helene)

Conception, réalisation :  
Polymédia.

Impression :  
Imprimerie Laplante.  
RCS Bordeaux 337 926 745.  
Dépôt légal à parution.  
Imprimé avec des encres à base  
végétale sur du papier issu du  
bois de forêts gérées de manière  
responsable.

Tirage : 1200 ex.



## ÉDITORIAL

Chères Sainte-Hélénoises, chers Saint-Hélénois,

Au moment de boucler ce journal municipal, notre pays est toujours en proie au doute face à une reprise potentielle de l'épidémie de coronavirus.

Les mesures gouvernementales évoluent au rythme de la situation dans l'ensemble du pays et, en tant qu'élus, il est de notre devoir d'appliquer et de faire appliquer les directives, même si celles-ci nous arrivent régulièrement de façon contradictoire et nous apparaissent parfois incohérentes.

Dans ce contexte, la reprise des activités associatives se fait dans la douleur, avec de fortes contraintes, allant ces dernières semaines jusqu'à l'impossibilité d'exercer les activités proposées.

J'ai pleinement conscience des efforts que nos associations ont dû consentir depuis de nombreuses semaines pour faire respecter les différentes mesures de sécurité, et ce afin de protéger leurs adhérents et de pratiquer leurs activités avec prudence, dans le respect des règles. J'entends et partage l'incompréhension et la colère des bénévoles.

Aussi mon équipe et moi-même rencontrerons-nous l'ensemble des acteurs associatifs dès que les protocoles sanitaires le permettront, afin de trouver ensemble comment traverser cette crise à la fois sanitaire, économique et sociale.

Il est évident que nous apporterons tout notre soutien à l'ensemble du tissu associatif Sainte-Hélénois, poumon de notre vivre-ensemble, qui traverse une période inédite de doutes et de difficultés morales et financières.

Cet environnement sanitaire exceptionnel nous appelle à la prudence et à maintenir l'esprit de responsabilité et de solidarité dont nous faisons preuve depuis le début de l'année, mais il nous invite aussi à nous réjouir des moments que nous pouvons passer ensemble.

Ces derniers mois, nous avons eu la chance de pouvoir utiliser - dans le respect des règles sanitaires - les rares espaces de liberté laissés par la pandémie pour vous retrouver, nous retrouver !

Quel succès pour les séances de cinéma en plein air, le marché nocturne, le forum des associations, l'accueil des nouveaux arrivants, sans oublier le bus de plage et le Grand Pique-Nique à la Levade, organisé en partenariat avec le Parc naturel Régional du Médoc ! Autant d'expériences qui seront renouvelées dès la saison prochaine.

Les décisions récentes prises par le conseil municipal s'inscrivent dans la continuité des actions menées depuis juin. Dans quelques semaines c'est un tout nouveau parc qui sera inauguré pour nos enfants au jardin des Saltus, le site internet de la commune fera peau neuve, le marché hebdomadaire renaîtra et les travaux d'enfouissement des lignes basse tension route de Bordeaux et route de l'Océan se poursuivront.

Le Centre Communal d'Action Sociale prendra également toute sa place, grâce au recrutement d'une assistante sociale présente à temps plein sur notre commune. La fraternité et la solidarité avec les plus fragiles restent des priorités pour notre équipe.

Vous pouvez compter sur nous pour œuvrer à faire de Sainte-Hélène une ville dynamique, durable et solidaire.

**Lionel Montillaud**  
Votre Maire



# Rentrée scolaire 2020/2021

**Pour cette rentrée scolaire, le nombre d'élèves inscrits au 31 août 2020 est de 326 élèves...**

- **Maternelle : 110**
- **Elémentaire : 216**

**Cette année, l'école bénéficiera de l'ouverture d'une classe supplémentaire pour permettre autant que possible le respect d'un effectif de 24 élèves en GS, CP et CE1.**

L'école accueillera également **un dispositif ULIS** (Unité Localisée pour l'Inclusion Scolaire).

Le dispositif ULIS est un « dispositif ouvert » pour la scolarité des élèves en situation de handicap. Il permet à des élèves de poursuivre en inclusion des apprentissages adaptés à leurs potentialités et à leurs besoins et d'acquérir des compétences sociales et scolaires.

La classe de référence de l'élève est la classe qui correspond à son âge en lien avec **le Projet Personnalisé de Scolarisation (PPS)** de l'enfant. L'élève bénéficie d'une organisation prévoyant des temps d'enseignements dans sa classe de référence et des temps en petit groupe.

Le groupe scolaire sera donc composé de :

- 4 classes maternelles
- 9 classes élémentaires
- 1 dispositif ULIS

**Mme Laure LACAZE** a été nommée sur le poste d'enseignante adjointe qu'assurait Mme Audrey DOUAT.

**Mme Ingrid MULLER** a été nommée enseignante adjointe en remplacement de Mme Audrey DA CUNHA, Directrice, qui sera totalement déchargée de classe cette année.

**M. Jérôme BOUSQUET**, enseignant spécialisé, a été nommé coordinateur du dispositif ULIS.

**Mme Sarah CHOISNEL** a été nommée également enseignante en classe maternelle et complètera l'équipe pédagogique.

Il reste à ce jour 1 poste à pourvoir : celui de l'enseignant adjoint qui assurera l'ouverture de classe.

Le groupe scolaire sera également doté de **5 AESH (Accompagnant des Elèves en Situation de Handicap)**, soit 2 de plus que l'année dernière. Il existe également une possibilité d'accueillir 2 services civiques prochainement, mais le dossier est en cours d'instruction.

## Calendrier Scolaire 2020/2021 :

- ➔ **Vacances d'automne** : fin des cours le vendredi 16 octobre,  
Jour de reprise : lundi 2 novembre
- ➔ **Vacances de Noël** : fin des cours le vendredi 18 décembre,  
Jour de reprise le lundi 4 janvier
- ➔ **Vacances d'hiver** : fin des cours le vendredi 5 février,  
Jour de reprise le lundi 22 février
- ➔ **Vacances de printemps** : fin des cours le vendredi 9 avril,  
Jour de reprise le lundi 26 avril
- ➔ **Pont de l'Ascension** : fin des cours : mardi 11 mai,  
Jour de reprise le lundi 17 mai
- ➔ **Vacances estivales 2021** : fin des cours le mardi 6 juillet

## Les Différents Temps de l'Accueil Périscolaire

Il existe deux types d'accueil périscolaire :

- le temps d'accueil périscolaire avant et après la classe
- le temps périscolaire du mercredi

Les temps d'accueil périscolaire sont proposés aux enfants fréquentant l'école maternelle et élémentaire de la ville.

Côté réservation : Pour réserver vos créneaux du lundi au vendredi, pensez à le faire via le Portail familles avant le vendredi 16h de la semaine précédente.

## Le Centre de Loisirs :

Pendant les vacances scolaires (sauf fin décembre, une seule semaine), de 7h à 18h30. Les familles peuvent déposer leurs enfants entre 7h et 9h le matin et les récupérer entre 16h30 et 18h30.

Pour la réservation :

- Les pré-réservations sont ouvertes via le Portail familles 1 mois avant la période de vacances.
- Le responsable valide ensuite les réservations dans la limite des places disponibles et après vérification des dossiers (mise à jour effectuée, pas de facture en attente).
- Toute absence non justifiée par un certificat médical transmis dans les 48 heures sera facturée.
- Pas d'accueil la veille de la rentrée scolaire en septembre.

## Le portail famille :

**Un espace numérique** en ligne dédié aux familles et **accessible 7/7 jours, 24 h/24** depuis votre ordinateur, votre tablette ou votre smartphone.

Depuis votre espace, il vous est possible :

- d'inscrire vos enfants pour les mercredis et les vacances
- de réserver
- d'accéder aux informations utiles des structures de loisirs
- d'accéder à votre facturation en ligne
- de vérifier l'état de vos factures
- d'effectuer le paiement en ligne

Pour les nouveaux inscrits un mail avec votre identifiant de connexion vous est envoyé par la SPL.

Cliquez sur :

<https://portail.berger-levrault.fr/CDC.LaMedullienne/accueil>

muni de votre code confidentiel reçu par mail.

>Format du code : ...BL-ENFANCE ...



**Coordonnées :**

**La Pinède - Esplanade du Temps libre 33480 Sainte Hélène**  
[lapinede@medullienne.fr](mailto:lapinede@medullienne.fr) - 05 56 00 64 38 - 06 27 59 76 75

# Le nouveau *Centre Communal d'Action Sociale* de Sainte-Hélène (CCAS)

**Le CCAS - Centre Communal d'Action Sociale - nouvellement installé, a tenu son premier conseil d'administration le mercredi 22 juillet.**

Ce conseil d'administration compte 13 membres (6 personnes du conseil municipal, **(Martine FUCHS, Hélène LANCEL-TOUBHANCE, Maria BOHU, Chrystel DANOIS, Jerry BERRIOT, Lou TRAZIE)** ainsi que 6 personnes issues de la société civile de Sainte-Hélène **(Françoise RIPOCHE, Chantal KELDER, Patrick JOUANNET, Jean-Christophe BELLARD, Marc LALANNE-TISNE, Nicole DUPEUX)**).

Présidé de droit par M. le Maire, le conseil d'administration a élu dans sa première délibération Martine FUCHS comme vice-présidente. Elle aura en charge de coordonner les actions à venir. Pour rappel, le CCAS est une instance obligatoire pour toutes les communes de plus de 1500 habitants.

Il a en charge :

- l'accueil et l'écoute des habitants
- le pilotage et l'animation de projets et actions de prévention en lien avec les partenaires
- d'orienter le public Sainte-Hélénois vers les services ou organismes compétents
- le conseil et l'accompagnement des habitants dans leurs démarches.

Afin de permettre la bonne coordination des actions, le recrutement d'un ou d'une responsable du CCAS est en cours. Sa prise de fonction s'effectuera au plus tard le 1er janvier 2021, et viendra encadrer la conception et la mise en œuvre d'une politique sociale, fraternelle, forte et ambitieuse.

Depuis sa création, le CCAS a permis la mise en place de deux projets :

## En bref :

- ▶ À la demande de M. le Maire, le CCAS a été sollicité dans la mise en place d'un après-midi dépistage COVID-19 à destination des habitants de Sainte-Hélène.

Avec le soutien d'agents de la ville, d'élus et membres du conseil d'administration du CCAS, cet après-midi a permis de recueillir le dépistage de 100 personnes. Ce projet a pu être mis en place avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé Aquitaine, mais également de Mme BRUN, chargée de mission santé-social auprès du Parc Naturel Régional du Médoc.

- ▶ Le **Pass Asso**, mis à disposition lors du forum des associations le 5 septembre dernier.

Il s'agit d'un dispositif destiné à la prise en charge d'une partie des frais d'inscription d'une activité de loisirs des jeunes Sainte-Hélénois.es, de 3 à 18 ans dans la limite de deux activités par personne et par an. Il est mis en place sous condition de ressources du foyer et après calcul de quotient familial. Il permet de venir soutenir la pratique de deux activités maximum (sportive et culturelle).



Les objectifs de ce projet sont de faciliter l'accès aux pratiques sportives et culturelles de chaque enfant tout en favorisant le développement des associations locales.

Pourquoi est-il important de pouvoir proposer une activité à votre enfant ?

## Vivre des moments de détente

Il est important de souligner que le but premier d'une activité parascolaire doit être de divertir votre enfant. Pour cela, mettez un point d'honneur à écouter ses envies et à les respecter. Votre enfant doit avant tout éprouver une certaine curiosité envers l'activité à laquelle vous souhaitez l'inscrire. Si au contraire vous notez des signes d'anxiété ou de peur liés au fait de s'inscrire à une activité parascolaire, ne le forcez en aucun cas.

Réaliser une activité à l'encontre des goûts de votre enfant sera certainement source de conflits et de manque de motivation. Cependant, il peut être intéressant de l'orienter vers un univers qui ne lui est pas familier. Pour cela, faites-lui des propositions, vous pourriez être surpris de son choix final !

Votre enfant doit prendre du plaisir à se rendre à son activité pour réellement passer des moments de détente hors du cercle familial. Les séances d'activités extra-scolaires sont par ailleurs pour les enfants des moments de liberté, loin du regard de leurs parents. C'est à travers ces expériences que vos enfants forgeront leur propre personnalité.

## Apprendre à se faire des amis en dehors de l'école

Souvent recommandées aux enfants réservés ou timides, les activités extra-scolaires offrent aux enfants l'avantage d'apprendre à se socialiser. Hors de leur cercle familial et de leur groupe d'amis d'école, vos enfants seront incités naturellement à créer de nouvelles amitiés, et donc à aller vers les autres.

Parce qu'il est important de familiariser votre enfant au plus tôt au principe de socialisation, les activités extra-scolaires représentent le contexte idéal pour mettre en application ce concept. De cette manière, votre enfant développera un sentiment d'appartenance à un nouveau groupe, ce qui favorisera sa confiance en lui. Par ailleurs, le cadre des activités parascolaires facilite la sociabilité. En effet, tous les enfants présents partageront déjà un intérêt commun pour l'activité en question. Les liens d'amitié se créeront donc naturellement.



# MARCHÉ nocturne

Le 18 juillet dernier, Sainte-Hélène a connu son premier marché estival. Les allées du Foirail y ont accueilli des artisans et producteurs locaux de 17h à 22H30. Ce moment de convivialité tant attendu par les Sainte-Hélénois et les Sainte-Hélénoises fut un réel succès. La qualité des exposants présents et la bonne humeur des chalands en ont été les garants. Malheureusement le contexte sanitaire que nous connaissons depuis des mois a rendu impossible d'autres éditions pour cette année. Cependant la municipalité compte bien entendu faire de ce marché un rendez-vous estival régulier qui animera désormais les étés médocains de notre ville.



## L'Esquirot *Ce qui a changé*

**Vous n'êtes pas sans avoir remarqué quelques changements dans le dernier numéro de votre journal municipal.**

Le n°108 a tout d'abord vu son nom « Le Courrier de l'Esquirot » devenir « L'Esquirot ». Changement subtil, voué à marquer le début d'une transition vers une nouvelle version.

En effet, les changements n'en sont qu'à leurs prémices. La version aboutie aura pour objectif de répondre davantage à vos souhaits en termes de communication, dans sa forme d'une part, mais aussi et surtout dans son contenu, pour :

- communiquer sur les actions municipales,
- informer sur les projets et événements à venir
- participer à la cohésion des Sainte-Hélénois
- partager les richesses humaines ou patrimoniales de notre commune.

Le support s'est également vu modifié avec un nouveau papier, plus écologique. Le dernier numéro de « L'Esquirot » a été réalisé sur un papier PEFC (certification créée pour freiner la déforestation et préserver un équilibre entre l'exploitation forestière et les exigences écologiques) et l'imprimerie mandatée pour son impression répond aux normes et labels écologiques Imprim vert, PEFC et FSC, garants du respect écologique par l'élimination conforme des déchets dangereux et banals, la sécurisation du stockage des produits dangereux et le recyclage du papier.

Et cela pour un coût moins élevé que celui de son ancienne version.

Enfin, tout est mis en œuvre pour que chaque foyer Sainte-Hélénois soit destinataire de l'Esquirot.

La distribution, anciennement confiée aux agents municipaux est aujourd'hui déléguée à un prestataire externe. Ce choix, d'une part plus économique, présente également l'avantage de maintenir nos agents municipaux sur leurs tâches quotidiennes : œuvrer pour une ville propre et agréable.

Voici donc une ère nouvelle pour votre journal d'information municipal, que vous pourrez très prochainement choisir de recevoir en version numérique pour aller encore un peu plus loin dans la démarche écologique.

## Navette *estivale*

Expérimentée les lundis, mercredis et vendredis, du 15 juillet au 14 août 2020, la navette estivale a transporté 160 passagers de Sainte-Hélène à Lacanau, avec une fréquentation moins assidue les lundis.

Malgré la météo capricieuse sur certains jours et la période difficile liée aux risques sanitaires, qui ont tous deux eu un impact négatif sur le taux de fréquentation, cette expérience réussie justifie amplement sa reconduction en 2021.



## Forum des associations «Nouvelle version»

**Toute l'année, les associations sportives et culturelles de la commune jouent un rôle essentiel dans le développement du lien social, de la dynamique et de l'animation locale.**

Souhaitant s'inspirer de l'expérience du Club Athlétique de Sainte-Hélène qui, depuis plusieurs années, présente l'ensemble de ses sections lors d'un évènement de rentrée, la municipalité a choisi d'organiser le forum de toutes les associations œuvrant sur la commune.

Si les sections du CASH ont continué d'occuper le gymnase où elles tenaient habituellement leur propre forum, les autres associations Sainte-Hélénoises ont pris place aux abords et à l'intérieur de la médiathèque.

Immanquable : la présence de l'amicale des sapeurs pompiers qui tenait son premier stand à l'entrée du gymnase et d'un double-poney proposé par l'association A Cœur et à Crins qui a fait la joie de nombreux enfants venus en faire un tour.

19 associations ont répondu présent. Les visiteurs, masqués pour l'occasion en raison de l'épidémie de Covid-19, ont pu découvrir, entre autres, la pratique du hand-ball, du football, du badminton, du tennis, du tennis de table, de la gym, de la danse, de l'équitation, de la musique, du judo, du kick boxing, du chant, des jeux de sociétés, du cabaret burlesque ou encore de multiples activités créatives.



Deux nouvelles associations ont également fait connaissance avec de potentiels futurs adhérents : la Waow School, qui propose des ateliers de cabaret burlesque, et le E-Sport Club de Sainte-Hélène.

Cette grande manifestation est une occasion unique de mettre en avant ces associations, mais aussi de valoriser l'action des bénévoles dévoués qui font vivre, toute l'année, la vie associative Sainte-Hélénoise.

Autre innovation de cette journée : l'apéritif d'accueil des nouveaux arrivants.

Suite à un discours de bienvenue de Lionel Montillaud, maire de Sainte-Hélène, les nouveaux habitants ont pu, dans une ambiance chaleureuse, entretenir des échanges privilégiés avec les élus présents, toujours soucieux de soigner l'accueil réservé aux nouveaux Sainte-Hélénois.



## Connaissez-vous... ...Le service « *forêt* » ?

**Sainte-Hélène dispose de nombreux atouts qui attirent sans cesse de nouveaux habitants, le principal d'entre eux étant son cadre naturel.**

En effet, quoi de plus agréable que de pouvoir se balader sur les sentiers ombragés de notre belle forêt des Landes de Gascogne, au cœur du nouveau Parc Naturel Régional du Médoc ?

On peut cependant aisément oublier que ce cadre « naturel » est en réalité en grande partie cultivé, et nécessite une attention toute particulière.

Si la forêt Sainte-Hélénoise est majoritairement détenue par des propriétaires privés, ce ne sont pas moins de 2300 hectares qui sont détenus par la municipalité.

La forêt communale a 4 fonctions principales :

- La production de bois d'œuvre, de bois d'industrie, de bois énergie, participant de manière non négligeable à l'équilibre budgétaire de la commune
- La protection de la biodiversité
- La fonction sociale (paysage et accueil du public)
- La protection contre les risques naturels (incendie, tempête), en participant à l'équilibre écologique

Pour préserver cette ressource inestimable, 3 agents municipaux dévoués et passionnés travaillent quotidiennement à l'entretien de celle-ci : Gilles Clenet, David Renouil, Tony Taudinet.

Ce sont eux qui valorisent notre massif forestier en réalisant l'entretien des interlignes de pins, les dépressages de semis (suppression de jeunes sujets dans un peuplement très dense, afin de favoriser un meilleur développement des arbres conservés), les débroussaillages divers, ou encore la préparation des sols avant plantation (broyage, labour, fertilisation, ...).

A cela s'ajoutent les 1405 km de pistes forestières, 1148 km de fossés, 810 km d'accotements du village et 328480 m<sup>2</sup> de pare-feu que nos agents doivent faucher plusieurs fois par an.

**De gauche à droite : David Renouil, Gilles Clenet, Tony Taudinet**



## LE SAVIEZ-VOUS ?

**11<sup>ème</sup>** au top des plus grandes

villes de Gironde avec ses 127,9 km<sup>2</sup>,

**Sainte-Hélène**

est aussi plus grande que les villes de Lyon (47,87 km<sup>2</sup>), Bordeaux (49,36 km<sup>2</sup>) ou encore Paris (105,40 km<sup>2</sup>).

Elle reste cependant encore loin derrière sa voisine Lacanau et ses 214,02 km<sup>2</sup>, grande gagnante de ce classement !



## *Radar pédagogique :* un diagnostic avant l'action

La commune se dotera bientôt d'un nouvel outil de diagnostic et de prévention: le radar pédagogique ElanCité.

Bien sûr, vous avez déjà pu voir le radar pédagogique route de l'Océan qui remplit sa simple fonction informative, permettant de prendre conscience de son allure et de l'adapter.

Mais la différence pour ce nouveau modèle, est sa capacité de recueil des vitesses dans les deux sens de circulation.

Ainsi, après analyse des données sur la route ciblée, la mise en place d'infrastructures routières plus ou moins contraignantes sera étudiée, permettant une harmonisation de la circulation et une meilleure sécurité des usagers de la route.

Mobile et autonome en énergie grâce à son panneau solaire associé, ce radar, une fois sa mission remplie, pourra être aisément déplacé sur un secteur où une problématique de vitesse sera mise en exergue.



## LE COIN DES TRAVAUX



### Route de Bordeaux

Les travaux se poursuivent route de Bordeaux: l'entreprise Flores TP a retiré les chicanes et procédé au reprofilage localisé de la chaussée.

Les travaux vont se poursuivre en fin d'année avec le traçage du marquage au sol définissant les nouvelles places de parking.

### École élémentaire

La période estivale est propice aux travaux de rénovation et d'entretien du groupe scolaire.

L'ensemble des menuiseries du bloc élémentaire a été changé, améliorant ainsi grandement l'isolation des classes.

Un traitement acoustique a été réalisé dans deux classes afin de permettre à nouveau leur utilisation et ainsi accueillir les élèves de CP et de CE1 depuis la rentrée.

### Accès aux bâtiments publics

Les serrures de l'ensemble des bâtiments publics (mairie, école, salle des fêtes, salle des sports,...) se voient remplacées par un système de badges. Les accès seront ainsi plus sécurisés, car personnalisés pour chaque intervenant.

### Logement d'urgence

Situé place du 11 novembre, ce logement dont la rénovation a débuté il y a plusieurs mois sera opérationnel avant la fin

de l'année et permettra, par l'intermédiaire du CCAS, de venir en aide à toute personne sans abri, en situation de détresse médicale, psychique ou sociale.

### Éclairages du stade

Endommagés depuis des mois, plusieurs lampes et projecteurs ont été changés afin de permettre une utilisation optimale des terrains de foot en soirée ou par temps de pluie.

### Réseau d'eaux pluviales

Afin de répondre aux problématiques actuelles, notamment celles liées aux inondations constatées lors de forts événements pluvieux, un état des lieux du réseau communal d'eaux pluviales va être établi. La société Altero accompagnera la ville dans cette étude qui se déroulera en trois phases :

- 1/ Définition et quantification de la zone de l'étude et du linéaire de réseaux et fossés concernés.
- 2/ Chiffrage de l'étude afin d'estimer l'enveloppe budgétaire nécessaire et de prioriser les secteurs
- 3/ Pilotage de l'opération et réalisation de l'étude.

En lançant ce diagnostic, la ville de Sainte-Hélène s'engage dans un long processus dont le terme permettra d'envisager les actions nécessaires à l'amélioration de son réseau d'évacuation des eaux pluviales.



Parc  
naturel  
régional  
Médoc

# Qu'est-ce que le Parc National Régional du MÉDOC - PNR.

## Qu'est-ce qu'un PNR ?

«Un Parc naturel régional est un territoire rural habité, reconnu au niveau national pour sa forte valeur patrimoniale et paysagère, qui s'organise autour d'un projet concerté de développement durable fondé sur la protection et la valorisation de son patrimoine».

C'est une opportunité pour le Médoc de valoriser ses richesses environnementales et son patrimoine car le label «Parc naturel régional» est un outil adapté aux problématiques d'un territoire fragile en mutation. Encadrée par le Code de l'Environnement, la procédure de création d'un PNR relève de la compétence du Conseil Régional. L'État accompagne et valide les étapes en émettant un avis. Les collectivités partenaires sont étroitement associées tout au long du processus.

## Un projet local écrit collectivement : la Charte

La création d'un PNR résulte d'une volonté locale (élus, associations, entrepreneurs, agriculteurs...) à laquelle la Région, principal financeur et porteur de la démarche, a répondu favorablement. Un PNR s'organise autour d'un projet de territoire élaboré en concertation avec les acteurs locaux et valable pour une durée de 15 ans : la Charte de PNR (à retrouver en intégralité sur le site internet <https://www.pnr-medoc.fr/>)

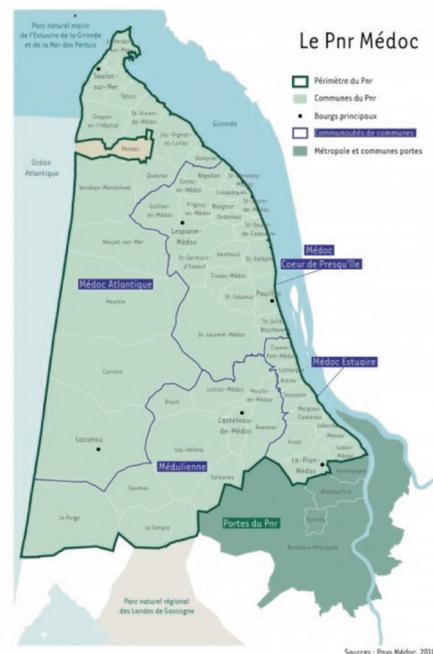
Les élus, les représentants d'associations œuvrant dans les domaines culturels, sociaux, de protection de l'environnement, les socio-professionnels (agriculteurs, viticulteurs, forestiers, entrepreneurs...) ainsi que l'État, la Région, le Département sont invités à construire et définir ensemble la stratégie de développement de leur territoire à travers la Charte.

## Pourquoi un PNR en Médoc ? Pourquoi ?

Le Médoc rassemble de nombreux atouts au regard des critères du label PNR :

- Une grande diversité de paysages avec son littoral atlantique, sa lande girondine, sa façade estuarienne, sa forêt, ses vignes... une richesse exceptionnelle en matière de biodiversité,
- Un patrimoine bâti remarquable,
- Un patrimoine vernaculaire,
- Une identité médocaine revendiquée,
- Une volonté partagée de mettre en synergie le développement durable du territoire médocain dans son ensemble,
- Un désir de renforcer la notoriété du Médoc et de donner une meilleure lisibilité de son identité.

Le PNR est l'affaire de tous ! Les entreprises, les habitants (permanents et temporaires), les élus...bénéficient des actions du parc par l'amélioration de leur cadre de vie, des aménagements et des services adaptés à leurs attentes, des animations culturelles et de découverte du territoire plus riches...



C'est le document de référence où sont inscrites les orientations et les actions qui sont mises en œuvre, sans lequel un PNR ne pourrait pas exister.

Les cinq missions d'un PNR ?

- Protection et gestion du patrimoine naturel, culturel et des paysages,
- Aménagement du territoire,
- Développement économique et social,
- Accueil, éducation et information du public,
- Expérimentation et l'innovation.

### Plus d'informations :

21, rue du Général de Gaulle - 33112 SAINT-LAURENT-MEDOC

05 57 75 18 92 - [contact@pnr-medoc.fr](mailto:contact@pnr-medoc.fr)

Site Internet : [www.pnr-medoc.fr](http://www.pnr-medoc.fr)

Facebook : [PnrMedoc/](https://www.facebook.com/PnrMedoc/)

Instagram : [parc\\_naturel\\_regional\\_medoc/?hl=fr](https://www.instagram.com/parc_naturel_regional_medoc/?hl=fr)

# Pique-Nique des grands parcs



Dimanche 13 septembre, 150 personnes sont venues profiter de l'étang de la Levade à l'occasion d'un grand pique-nique organisé par le Parc Naturel Régional du Médoc en partenariat avec la commune de Sainte-Hélène sur laquelle est situé cet étang artificiel.

**Au programme :** découverte de la marque Valeur Parc mise en place par le PNR, mais également de la faune et de la flore au travers des stands disposés autour de l'étang.

A 12h30, après avoir décrit l'histoire et la beauté de notre terroir et en particulier de ce magnifique étang de la Levade, malheureusement méconnu des Sainte-Hélénois, notre maire, Lionel Montillaud, accompagné de Mme Pascale Got (Conseillère départementale du canton Sud-Médoc), mais également de M. Henri Sabarot (Président du PNR), Mme Chrystel Colmont (Vice-Présidente du PNR Médoc), M. Laurent Peyrondet (Maire de Lacanau) et M. Yves Lecaudey (Maire honoraire de Sainte-Hélène) ont ouvert le pique-nique par un verre de l'amitié offert par la ville de Sainte-Hélène.

Des dégustations des produits locaux du Médoc, tels que les huîtres de Talais, ont été proposés aux participants qui se sont installés à l'ombre des arbres qui bordent l'étang.

Une fois le déjeuner consommé, les pique-niqueurs ont pu profiter d'une sieste musicale, bercés par la voix d'Audrey Barbado et son ukulélé et par le violon de Thibault Malon, qui ont proposé des reprises anglo-saxonnes de Nat King Cole, Elvis Presley ou encore La Javanaise de Serge Gainsbourg.

Enfin, après une heure de farniente, les équipes du PNR ont proposé des activités de promenade avec découverte de la faune et de la flore, et des chasses aux trésors...

Une journée idéale... à renouveler !



## Le geste *vert*

**La ville de Sainte-Hélène s'inscrit dans une démarche affirmée de préservation de l'environnement. Au-delà des actions portées par la municipalité, découvrez dans cette rubrique des trucs et astuces « écolonomiques » pour agir pour l'environnement, tout en faisant des économies !**

### Consommer de seconde main

Quoique nous consommons, sa production nécessite de l'énergie pour être fabriqué et transporté. Tous les produits n'ont pas le même impact environnemental : certains sont plus gourmands en ressources que d'autres. En tête de liste des industries les plus polluantes nous avons l'industrie pétrochimique, la mode, le numérique...

Aujourd'hui, nous consommons beaucoup, trop, de tout. Cette surconsommation de masse a un impact désastreux sur notre planète.

### Un geste simple, à la portée de tous, écologique ET économique : consommer de seconde-main.

Il est aujourd'hui très facile de consommer d'occasion, et ce quel que soit le type de produit recherché (mobilier, vêtements, outils, vélos, appareils numériques,...). La seconde-main fait son retour en force depuis quelques années et il est désormais facile de trouver où se fournir, local qui plus est : recycleries, dépôts-ventes, Facebook, Le Bon Coin,...

Dans notre cher Médoc il existe notamment la « **recyclerie SMICOTOM** », ouverte tous les mercredis de 10h à 17h et qui propose à tout petit prix du mobilier, de la vaisselle, des produits électro-ménagers, ...

Plus d'informations : [www.smicotom.fr](http://www.smicotom.fr)

05 56 73 27 40

Rue de la Gravière, 33990 Naujac-sur-Mer

FB : SMICOTOM

Vous connaissez certainement d'autres adresses pour consommer malin dans notre région. N'hésitez pas à les faire connaître autour de vous !



## UNION NATIONALE DES COMBATTANTS DE SAINTE-HÉLÈNE AFFILIÉE À L'UNC DE LA GIRONDE

Pour ne pas « OUBLIER » et faire de la devise « TOUS UNIS COMME AU FRONT » l'Association des Anciens Combattants de Sainte-Hélène (U N C) a désormais son local. Elle va pouvoir entreposer ses archives, documents divers, et autres, afin de faire perdurer « LE DEVOIR DE MÉMOIRE ».

Au premier plan, de gauche à droite : Patrick MOURIER (Président de l'UNC), Yvan RENOUIL (Président Honoraire de la Section), Jean-Pierre PREVOT (Trésorier de la section) En arrière-plan, de gauche à droite : Bernard BEAUBOIS (un des portedrapeaux de la section UNC), Sylvere LESTAGE (adhérent).



## WAOW SCHOOL CABARET BURLESQUE

Parce qu'un jour, j'en ai eu assez. Assez de me limiter, assez de me trouver des excuses, assez d'avoir peur.

Artiste multi-facettes et farouchement éprise de développement personnel, de photographie et d'esthétisme, je me suis lancé le défi de créer une école L.I.B.R.E. de cabaret burlesque.

**L** pour Liberté d'expression  
**I** pour Intrépidité  
**B** pour Bienveillance  
**R** pour Respect (de soi et des autres)  
**E** pour Extravagance !

La Waow School est née de cette envie, de cette urgence de réaliser des choses qui me font vibrer. Le spectacle, bien entendu, mais également, et surtout, la rencontre et le partage.

Alors voilà, la Waow School c'est tout ça :

- Des cours, des stages, des ateliers, dont l'objectif est de partir à la rencontre de soi grâce à l'art du cabaret burlesque
- La volonté d'offrir à chacun(e) (oui, aux hommes aussi), un espace de créativité et d'expression, afin d'oser affirmer sa singularité
- La possibilité de créer des numéros, de monter sur scène et de faire découvrir son univers artistique.

Entre jeux d'expression, art du mouvement, comédie, effeuillage,... plongez dans un espace infini de possibilités artistiques.

Par le JEU, je deviens JE...



Burlesquement vôtre,

*Lola De Guingois.*

Contact : [woawschool@gmail.com](mailto:woawschool@gmail.com)  
Retrouvez le calendrier des stages et des événements  
sur la page Facebook : Waow School.

Début des cours : lundi 7 septembre 2020, de 20h à 21h30,  
à la salle de danse de Sainte-Hélène.



## QUE CACHE L'EFFEUILLAGÉ ?

Quand on parle d'effeuillage, on pense souvent au strip-tease. Pourtant, il s'agit avant tout d'une discipline permettant de booster sa confiance en soi et de développer sa féminité.

Il s'agit d'une démarche artistique qui consiste à mettre en scène l'art de se déshabiller, de façon glamour, et avec humour, la plupart du temps.

Dans un cours d'effeuillage, point besoin de savoir danser, ou d'avoir un talent particulier. On vient tel que

l'on est. Pour beaucoup de femmes, l'effeuillage agit comme une vraie thérapie qui les aide à surmonter leurs difficultés personnelles, à s'accepter, à rayonner (accentuation notable du sourire qui tend à perdurer une fois le cours terminé).

Dans un cours d'effeuillage, on rit beaucoup. On peut pleurer, également. Mais on sait qu'au final, on est là pour découvrir la meilleure version de soi-même.

Dans un cours d'effeuillage, on apprend à dompter son boa en plumes, à se délester de ses gants, à ôter ses bas, et si on en a envie, on peut envoyer valser son soutien-gorge et dévoiler ses nippies ou «cache-tétons». Si on en a envie... Car chacune avance à son rythme et rien n'est obligatoire dans l'effeuillage burlesque.

### Dates Waow évènements :

- **Stages effeuillage, le dimanche de 14h à 15h30**, salle de danse de Sainte-Hélène.  
15 euros pour les adhérents, 20 euros pour les non adhérents.  
Prochaines dates : 27/09, 11/10, 8/11, 13/12 (salle du district).  
Inscriptions sur [waowschool@gmail.com](mailto:waowschool@gmail.com)

- **Samedi 3 octobre 2020 à 20h30**, salle de fêtes de Sainte-Hélène :  
Waow Show des élèves de la Waow School. Un spectacle pour faire découvrir l'univers du cabaret burlesque et de l'effeuillage.  
Entrée : 5 euros.  
Inscriptions sur [waowschool@gmail.com](mailto:waowschool@gmail.com)

- **Samedi 28 novembre 2020 à 20h30**, salle des fêtes de Sainte-Hélène :  
Scène ouverte suivie d'un bal (dress code).  
Entrée : 10 euros.  
Inscriptions sur : [waowschool@gmail.com](mailto:waowschool@gmail.com)  
(Lors d'une scène ouverte, on invite des artistes en herbe à monter sur scène afin qu'ils puissent faire découvrir leur univers artistique au public).

- **Samedi 20 mars 2021 à 20h30**, salle des fêtes de Sainte-Hélène :  
Scène ouverte.  
Entrée : 10 euros. Inscriptions sur [waowschool@gmail.com](mailto:waowschool@gmail.com)

- **Samedi 29 mai à 20h30**, salle des fêtes de Sainte-Hélène :  
gala de fin d'année des élèves de la Waow School.  
Entrée : 10 euros. Inscriptions sur [waowschool@gmail.com](mailto:waowschool@gmail.com)



## FOOT

Comme toutes les associations et sections, le club a mis fin à sa saison en mars avec un grand regret pour nos jeunes compétiteurs qui étaient sur une très belle saison.

Merci d'être venus nombreux à l'assemblée générale durant laquelle nous avons présenté le bilan :

### - Pour les seniors :

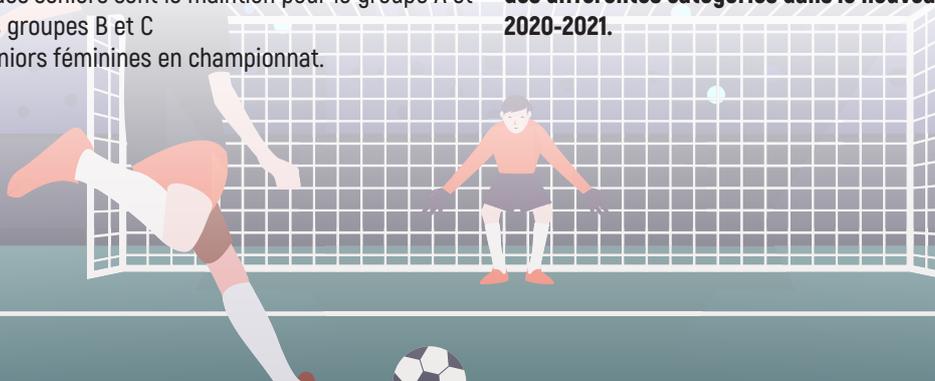
- ▶ Maintien en R2 pour les Seniors du groupe A (6<sup>ème</sup> place)
- ▶ Maintien en D3 pour les Seniors du groupe B (5<sup>ème</sup> place)
- ▶ 50 licenciés dont une quinzaine de nouveaux joueurs qui ont permis la création d'une 3<sup>ème</sup> équipe à 11.
- ▶ Les objectifs des seniors sont le maintien pour le groupe A et la montée des groupes B et C
- ▶ Entrée des Seniors féminines en championnat.

### - Pour l'école de football :

- ▶ Très belle saison pour les équipes de U6 à U15
- ▶ Amplification de l'entente avec Avensan-Moulis pour les catégories de U11 à U16/U17
- ▶ Reprise de l'école de football féminin

Nous sommes repartis pour une nouvelle saison pleine de promesses depuis le 27 juillet avec un premier entraînement qui a rassemblé 40 joueurs du groupe Seniors. Le club espère voir cette année son effectif de 225 licenciés passer la barre des 250, et tout ceci grâce au travail de tous les bénévoles.

**Vous retrouverez tous les nouveaux horaires et entraîneurs des différentes catégories dans le nouveau livret associatif 2020-2021.**





## HANDBALL

Malgré la COVID-19, le CA Sainte-Hélène a fait sa rentrée des classes dès le mois d'août pour certains. Les compétitions sportives ont également repris et d'autres changements ont déjà eu lieu au démarrage de cette nouvelle année sportive.

### COVID-19 : peut-on jouer et s'entraîner malgré tout ?

La situation sanitaire actuelle impose de nouvelles mesures à prendre pour toutes les sections sportives. Nous n'avons pas fait exception et avons fait le nécessaire pour permettre à tous d'évoluer dans les meilleures conditions possible. L'ensemble des membres du bureau et des coaches veillent constamment aux respects des nouvelles règles sanitaires qui viennent parfois perturber la pratique de notre sport, mais il est possible de jouer ensemble malgré tout.

### Nouveau bureau ressemble à renouveau :

Pour cette nouvelle saison, le bureau est composé de Mathieu SALAHI (président), Frédéric Blanc (Trésorier), Aude SALAHI (secrétaire) et de trois adjoints : Stéphane SAVOYE (vice-président), Maryline PROUET (trésorière adjointe) et Stéphane BOURRET (secrétaire adjoint). Avec la prise de fonction du nouveau bureau, plusieurs nouveautés ont fait leur apparition au sein du club pour lui donner un coup de jeune : nouveau logo, réseaux sociaux (Facebook, Instagram) et un site internet qui permet à tous de se renseigner sur les actualités, les résultats sportifs, les équipes et les événements. Rendez-vous donc à l'adresse <https://sainte-helene-handball.fr> pour en savoir plus. Côté événements, cette année le CA Sainte-Hélène a démarré sur des chapeaux de roues avec le forum des associations de Brach fin août et celui de Sainte-Hélène début septembre.

Ces forums ont été l'occasion d'attirer de nouveaux joueurs et nouvelles joueuses au sein de la section. Une réunion de rentrée a également été réalisée afin d'informer l'ensemble des adhérents des nouveaux objectifs du club pour la saison. Un rappel ou une mise à jour des règles de hand a été organisé(e) pour nos jeunes lors d'une réunion sur les règles et gestes d'arbitrage à la reprise de la saison.

De nombreux autres événements sont à venir au cours des prochains jours voire prochaines semaines :

- Samedi 31 octobre : Stage de la Toussaint pour nos - 13 filles
- Courant novembre un vide grenier organisé par la section
- Et en décembre un Noël pour les enfants du Club

Malgré la situation actuelle, nous avons donc su garder et mettre en place une bonne dynamique au sein du club.

### Début des championnats :

Les compétitions ont bel et bien repris. Les classements sont encore provisoires, mais toutes nos équipes prennent déjà leurs marques au sein des championnats. Vous pouvez donc venir supporter et encourager nos équipes chaque week-end.



## POURQUOI FAIRE DU JUDO ?

Parce que le judo suppose le développement d'importantes ressources physiques, aussi bien musculaires que cardio-vasculaires. Il entretient par ailleurs une importante souplesse et développe le sens de l'équilibre. Il s'adresse à tous les publics et est recommandé à l'unanimité par les pédiatres.

Parce que le judo suppose la recherche du meilleur emploi de l'énergie physique et mentale. Ce principe suggère l'application à tout problème de la solution la plus pertinente : agir juste au bon moment, utiliser la force et les intentions du partenaire contre lui-même. Il incite à une recherche constante et dynamique de perfection.

Parce que le judo repose sur des valeurs morales très fortes (code moral : Politesse, Courage, Sincérité, Honneur, Modestie, Respect, Contrôle de soi, Amitié) que le judoka se doit d'appliquer au dojo, mais aussi dans sa vie quotidienne. Tel était le souhait de Jigoro KANO : le judo, au-delà des combattants, devait former des hommes.

Le JUDO CLUB SAINTE-HELENE accueille vos enfants dès 3 ans au judo et dès 12 ans au Jujitsu. Nous vous attendons au Dojo le mardi et le vendredi dès 17h30.

**Pour plus d'info : par téléphone au 06 35 27 59 33 ou par mail [cashjudo@gmail.com](mailto:cashjudo@gmail.com)**



## Un artiste *à l'honneur*

**Entremets, glaçages, cuissons et meringues... C'est dans cet univers que Léa Allio, 18 ans, évolue depuis maintenant 4 ans. Le parcours atypique et enrichissant de cette jeune pâtissière est une véritable voie artistique. Et c'est cette passion qu'elle a bien voulu nous faire découvrir à travers ce témoignage.**

# LÉA ALLIO

### Quand est-ce que cette passion t'es venue ? D'où cela vient-il ?

« On me pose souvent la question, mais pour moi ça a toujours été ça. Je sais que je veux faire ça depuis que je suis toute petite. Je devais avoir 7-8 ans quand je commençais déjà à faire des gâteaux. Des trucs simples. J'ai toujours aimé faire de la pâtisserie, des décors, des activités manuelles et ma mère m'a fait emprunter ce chemin. Elle adore pâtisser et même mon père cuisine beaucoup. Ça a toujours été une vocation. Si ça n'avait pas marché pour moi dans cette voie je me serais orientée vers la photographie, en tout cas vers quelque chose d'artistique. »

### Professionnellement, quel est ton parcours jusqu'ici ?

« Après le collège je suis allée en lycée professionnel. J'ai fait un bac pro pâtisserie/boulangerie en trois ans. J'ai eu mon CAP pâtisserie. Mes années de lycée étaient rythmées par des stages dans plusieurs pâtisseries (le Bosset, la Maison O'Zen, la boulangerie Micheline et Paulette). Ces années n'étaient pas consacrées à l'apprentissage, donc ressortir de ce diplôme était compliqué. J'ai donc eu mon Bac et cette année je vais faire une mention complémentaire en Pâtisserie Chocolaterie Glacerie Confiserie spécialisée. Cette mention, je l'obtiens via une alternance et je suis actuellement embauchée à la pâtisserie Chez Yann à Andernos. »

### Qu'est-ce que tu vises pour l'avenir ?

« Au début je voulais faire des desserts de restaurant, mais je ne pouvais pas le faire avec le Bac que j'avais. Après avoir validé ma mention complémentaire, j'ai envie de faire un BTM (Brevet Technique des Métiers) en pâtisserie pour vraiment approfondir mes connaissances et pouvoir réellement faire ce que je veux après. Ensuite, à la fin de tout ça, si j'y arrive, j'ai envie de partir à l'étranger, aller dans le plus de pays possibles et m'installer dans l'un d'eux, ou revenir en France et faire des concours. »

### Dans 10 ans, que te vois-tu faire dans le monde de la pâtisserie ?

« Pour moi le mieux, ce serait d'ouvrir ma propre boutique pour pouvoir faire ce que je veux de A à Z. Quand je vois Chez Yann, où je travaille, il a eu beaucoup de mal la première année. C'est vraiment compliqué d'ouvrir une pâtisserie, donc forcément je me pose des questions. Cela dit, si je n'ouvre pas ma propre boutique, j'aimerais travailler dans un hôtel, pour voir comment c'est. Mais dans tous les cas dans une pâtisserie qui me plaît. J'aimerais même être co-responsable de la boutique, avoir le statut d'associée. Mon but est d'être au plus haut statut possible pour m'épanouir le plus possible et faire ce que je veux et pas ce que les autres veulent que je fasse. Lors de mes stages mon statut était celui d'ouvrière. Donc tu exécutes et ce rôle ne m'a pas plu. »



Alors que ça fait un mois que je travaille Chez Yann, je trouve ça bien plus enrichissant. Mais ouvrir sa boutique c'est le summum et entre-temps faire quelques concours, c'est le mieux. »

### Est-ce que cela te plairait de participer au concours de Meilleur Ouvrier de France, par exemple ?

« Là où je travaille, on m'a demandé si je voulais faire des concours. J'ai dit oui, que cela me tentait bien. Pour l'instant j'ai des concours internes comme des concours artistiques où tu fais des pièces montées, des entremets, etc. Pour l'examen de ma mention, il faut présenter un buffet et pareil pour le BTM, mais en plus sophistiqué. Un de mes collègues à la pâtisserie vise le Meilleur Apprenti de France. Il est déterminé, c'est son objectif. Moi, pour l'instant, tous ces concours, on verra, peut-être qu'un jour j'y serai, mais ce n'est pas vraiment mon but. »

### Dans le monde de la pâtisserie qu'est-ce qui t'inspire et qui t'inspire ?

« Les plus grands comme Cédric Grolet, Yan Couvreur ou encore Amaury Guichon, qui fait des pièces magnifiques. Ces personnes sont une source d'inspiration. De la même manière, chez Micheline et Paulette, un des pâtisseries qui a travaillé dans de grands restaurants parisiens m'a beaucoup inspirée. Sinon je trouve l'inspiration un peu partout. Que les idées viennent de ma mère ou en regardant des émissions culinaires. Je n'ai pas encore mon style parce que ce n'est que le début, mais je trouverai un jour. J'ai du mal à mettre les choses en place pour l'instant. Les autres arts m'inspirent beaucoup. »

### Qu'est-ce que tu préfères pâtisser ?

« J'aime bien faire les choses les plus simples. La tarte aux pommes c'est vraiment la chose que je préfère faire. Ça, et la tarte au citron meringuée. Après, j'aime bien les madeleines, les entremets, toutes les pâtisseries au final ! Mais il y a énormément de préparation. Par exemple, j'ai fait de simples cookies hier et j'ai pris plaisir quand même. Tu es comme téléportée dans un autre monde, tu fais ce que tu as à faire et à la fin tu es contente, tout simplement. »

### Pour finir, quelques mots sur ce que t'apporte cette passion ?

« C'est étrange, mais m'épanouir dans ce domaine m'a donné confiance en moi. C'est une passion qui permet vraiment l'épanouissement. Ça te permet de grandir. Je ne sais pas s'il y a des gens qui ont également envie de faire ça, mais le secret c'est de ne pas lâcher. On ne montre pas forcément toutes les facettes de ce métier, mais derrière c'est vraiment compliqué, ça demande beaucoup d'heures de travail. Je n'en suis qu'au début, mais il faut vraiment être motivé pour tenir bon. Si tu sais que tu as envie de faire ça, fais-le. Mais si tu as des doutes, faut pas aller plus loin. J'en connais qui vont avoir du mal parce que ça se ressent dans leurs œuvres qu'ils n'ont pas la passion. J'ai eu la chance dans mon parcours de croiser les bonnes personnes, et je les remercie. Si je réussis dans la vie, je saurai grâce à qui. »

### Pour rester inspiré de Léa et de son art, vous pouvez la retrouver ici :

Sur instagram : @patisseal

Boutique Chez Yann : @patisserieyann

# AGENDA

## DE LA MÉDIATHÈQUE

### LES PETITS ÉCUREUILS

Lectures, jeux de doigts, comptines pour les tout-petits 1-4 ans.

1<sup>ère</sup> séance 9h30 et 2<sup>ème</sup> séance 10h15.

**Vendredi 6 novembre** : Voyage au Japon

**Vendredi 4 décembre** : Neige et montagne

### LES PETITS ÉCUREUILS

#### DU WEEK-END

Lectures, jeux de doigts, comptines pour les tout-petits 1-4 ans

À 10h30 :

**Samedi 7 novembre** : Voyage au Japon

**Samedi 5 décembre** : Neige et montagne

### LES ÉCUREUILS

Lectures pour les enfants de 3 à 6 ans

À 10h :

**Mercredi 4 novembre** :

Voyage au pays du Soleil-Levant

**Mercredi 2 décembre** : La neige et l'hiver

### BIBLIOGOÛTER

De 15h à 17h :

**Mercredi 4 novembre** : Bougeoir en mosaïque.

Dès 6 ans.

**Mercredis 2 et 9 décembre** : Père Noël en pots.

Dès 7 ans. [Attention, présence aux 2 séances obligatoire]

### APÉROBIBLIO

**Mardi 8 décembre de 18h à 19h30** : Découverte, grâce aux timbres, de « La danse à travers le monde » animée Nicole Troïan. Suivi d'un verre de l'amitié.

Exposition « La danse à travers le monde » et les timbres **du mardi 8 au samedi**

**19 décembre**, aux horaires d'ouverture de la médiathèque. Entrée libre.

Toutes les animations et activités sont gratuites mais sur inscription-réservation au 05 56 58 05 56 et/ou par mail : [mediatheque@ville-sainte-helene.fr](mailto:mediatheque@ville-sainte-helene.fr)

## Les séances *de l'été*

**Vous avez été nombreux durant 4 samedis à venir découvrir les séances de cinéma de plein air au stade Claude Dupis !**

Malgré une rosée nocturne toujours au rendez-vous pendant la soirée, rendant l'atmosphère très humide, vous avez été une centaine à assister à la première séance (Jumanji, choisie par le Conseil Municipal des Enfants) et jusqu'à environ 350 (d'après les syndicats) à assister à la dernière projection (Le Roi Lion). Séances de cinéma qui vous ont également permis de découvrir ou redécouvrir les Food Trucks Une Faim d'Lou, Le bar à choux et le Comptoir A'kdy.



### « L'Esqui'Mots »

**Avec la période de vacances et une rentrée quelque peu compliquée, le concours de poésie n'a pas encore rencontré le succès attendu. Ou, peut-être, le premier thème, « Bordeaux », n'était-il pas assez inspirant ?**

**Nous vous proposons donc le second thème : « Océan », qui saura certainement délier les plumes !**

Le thème de Bordeaux reste cependant encore en jeu, si certains d'entre vous souhaitent finalement s'y essayer.

Afin de donner de l'élan à ce concours, l'adjoint à la culture, Frédéric Battut, s'est prêté à l'exercice, sur le thème de Bordeaux.

Bien entendu, si d'autres poèmes venaient à être proposés sur ce thème, celui-ci serait automatiquement mis hors concours.

**Vous pouvez envoyer vos poèmes à cette adresse : [esquimots33480@gmail.com](mailto:esquimots33480@gmail.com)**

*Bordeaux,*

*Au bord de l'eau,  
Bordeaux se dessine  
Aux traits de fuseaux,  
Bordeaux me fascine.  
De ses bassins à flots  
Et sa base marine,  
Au fil de l'eau,  
Bordeaux s'imagine.*

*De la couleur  
Bordeaux s'illumine,  
A la lueur  
Des temps infimes.  
Comme un bonheur,  
Son vin s'affine,  
Attendant l'heure  
D'une gorgée divine.*

*Du théâtre à la Victoire,  
Sainte-Catherine,  
Pavée de son histoire,  
De sa foule s'anime.  
En passant par son Miroir,  
Les quais s'illuminent,  
Et toute la mémoire  
De Bordeaux se réanime...*

*Place Pey Berland,  
Sa tour culmine  
Parmi les monuments  
De la ville, elle domine.  
Sur le pont Chaban  
Les tours s'enluminent  
De couleurs se reflétant  
Sur la Garonne sublime.*

# Corps de Coeur

de la  
médiathèque

## DVD

**SILENT VOICE**

Nishimiya est une élève douce et attentionnée. Chaque jour, pourtant, elle est harcelée par Ishida, car elle est sourde. Dénoncé pour son comportement, le

garçon est à son tour mis à l'écart et rejeté par ses camarades. Des années plus tard, il apprend la langue des signes... et part à la recherche de la jeune fille. Adapté du manga éponyme (aussi disponible à la médiathèque!), ce film nous entraîne avec justesse et dureté dans le monde de l'adolescence où violence et harcèlement côtoient l'amitié ou l'amour.

## CD

**POMME**

Pomme, artiste pop-folk désormais incontournable de la jeune scène de la chanson française

et récompensée aux Victoires de la Musique dans la catégorie "révélation", vient de sortir son 2<sup>ème</sup> album qui connaît un beau succès. Dans « Les Failles Cachées », la jeune femme se raconte sans ambages. À découvrir !

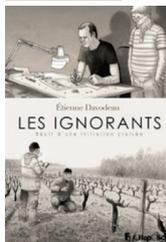
## BD JEUNESSE

**LE MONDE DE WAN-WAN TOME I**

Chuan Yin

Wan Wan est un petit chiot tout mignon. Il est adopté par Didi et sa petite amie Lili... pour toute la vie ! Il doit maintenant tout apprendre dans son nouvel environnement. Un album tout en couleurs, plein de tendresse, à conseiller aux petits dès 6 ans pour les initier à la bande dessinée ou au manga. Les fans de Chi, le petit chat seront ravis de découvrir Wan Wan !

## BD ADULTE

**LES IGNORANTS**

Etienne Davodeau

Par un beau temps d'hiver, deux individus, bonnet sur la tête, sécateurs en main, taillent une vigne. Le premier est

vigneron, le second auteur de bandes dessinées.

Pendant un an, Étienne Davodeau a goûté aux joies de la taille, du décaivonnage ou de la tonnellerie. Richard Leroy, de son côté, a lu des bandes dessinées choisies par Étienne, a rencontré des auteurs, s'est rendu dans des festivals, est allé chez un imprimeur... Itinéraire et récit d'une initiation croisée !

Une bande dessinée facile à lire qui nous présente la rencontre de deux passionnés aux professions que tout semble opposer. Et on en apprend beaucoup sur lesdites professions !

## ROMANS ADULTE

**L'ANGE ET LE VIOLONCELLE**

Claire Renaud

Joseph travaille au service des objets trouvés de la gare de l'Est. Plutôt taiseux et renfermé,

il occupe ses journées à rêver la vie des autres et à ne pas vivre la sienne. Un soir, tandis qu'il fait la tournée des trains arrêtés au garage, il est attiré par des bruits inhabituels... et découvre sous un siège un bébé abandonné dans un couffin. Touché plus qu'il ne voudrait l'être, il se résout à le ramener chez lui. Juste pour une nuit. Mais le lendemain, alors qu'il s'apprête à confier l'enfant aux services sociaux, l'émotion l'envahit. C'est une évidence : il ne peut pas le laisser ici. Alors, pour la première fois, une histoire entre dans la vie de Joseph. Un roman plein de poésie et de tendresse qui se dévore d'une traite !

## ROMANS JEUNE

**LE CLUB DE L'OURS POLAIRE TOME I**

Alex Bell

Stella Floccus Pearl a toujours voulu accompagner son père sur les

terres inconnues de ses voyages. Son rêve se réalise le jour de ses douze ans : partir en exploration avec le Club de l'Ours Polaire ! Aux côtés d'un chuchoteur de loups, d'un magicien snob et arrogant, et d'un demi-elfe timide et maladroit, Stella se lance à la conquête des étendues polaires. Mais une catastrophe vient bouleverser l'expédition et d'innombrables dangers se dressent bientôt sur leur chemin. Dans la lignée de À la croisée des mondes et du Monde de Narnia, dans un univers magique peuplé de fées et de yétis, d'engeleurs et de pirates des neiges, venez découvrir une aventure merveilleuse et captivante.

## ALBUMS

**MA CABANE DU BOUT DU MONDE**

Emmanuelle

Mardesson

Pas facile de choisir où et comment

construire la cabane de ses rêves... Lucile décide donc de partir chercher des idées autour du monde ! C'est ainsi qu'elle rencontre Erik bien au chaud dans sa cabane de bois en Suède, Ana et son perroquet, perchés dans leur cabane nichée à la cime d'un arbre au Costa Rica, Antonio et sa cabane sur l'eau, Victor et sa cabane de pierre en montagnes, l'igloo de Sakari, la petite isba d'Aliocha, la yourte de Gantulga... Riche de toutes ses découvertes, Lucile sait maintenant ce qu'il y aura dans sa cabane ! Un album magnifique qui nous fait voyager au cœur de la nature à travers un tour du monde des cabanes les plus extraordinaires !

## LE DERNIER FACTEUR TCHANQUÉ

Avant que Napoléon III n'ordonne l'assèchement des marais et la plantation de pins maritimes (1857), une grande partie du Médoc était une zone marécageuse. On l'appelait « la Lande ». Sainte-Hélène-de-la-Lande (ancien nom du village) appartenait à ces terres pauvres qui servaient de pâturage aux moutons et aux chèvres. La Lande était donc essentiellement traversée par nos bergers qui, pour se frayer plus aisément un chemin parmi la végétation, pour protéger leurs pieds du froid et pouvoir surveiller de loin leurs troupeaux de moutons, se servaient d'un équipement particulier : les échasses.

Chez nous, en Gascogne, l'échasse se dit « tchanque ». Les échasses sont constituées de 2 pièces : la came (jambe), ordinairement entre 90 cm et 1,10 m de hauteur, et le paouze-pé (le repose-pieds). La jambe de l'échassier est attachée à l'échasse par une courroie fixée au-dessous du genou. Son pied est maintenu par une bride réglable. Mais, si pour la majorité des gens, les échasses restent le symbole du berger gardant ses troupeaux, plusieurs corps de métiers utilisèrent également les échasses comme moyen de locomotion. C'était notamment le cas des facteurs. Et Sainte-Hélène profita du service de ces courageux facteurs « tchanqués ». Notre dernier facteur-échassier s'appelait Raymond BACQUEY. Il était né à Cordes à Sainte-Hélène.

Historiquement, c'est le régime de Charles X qui met en place le service postal rural afin d'opérer la collecte et la distribution du courrier dans toute la France et auprès de tous les Français. En 1830, notre facteur tchanqué apparaît donc comme un personnage nouveau que les Sainte-Hélénois adopteront progressivement et plébisciteront par la suite.

C'est haut perché sur ses échasses, où la vision était certainement spectaculaire mais l'équilibre plus précaire, que François entreprenait sa tournée en bravant non seulement les sols et chemins extrêmement difficiles, mais également les déchaînements de la nature. Sa mission : apporter les précieux plis aux Sainte-Hélénois et autres administrés des communes voisines.

Jusqu'à ce que le salaire fixe ne supplante progressivement le salaire kilométrique à partir des années 1890, c'est à la longueur de sa tournée que Raymond devait le montant de son salaire. Dans son bel uniforme, sur ses solides échasses, il couvrait une grande zone jusqu'à la limite de Lacanau. La tournée était donc longue et occupait l'essentiel de la journée. Il partait à huit heures du matin et rentrait à sept heures du soir, soit onze heures de sortie. Et si notre facteur manquait à l'appel matinal, c'est sur son propre salaire que l'administration affectait un remplaçant à sa tâche.

La loi de 1829 avait déterminé que la tournée s'effectuerait un jour sur deux, ce qui n'empêchait pas Raymond de travailler tous les jours en changeant de circuit. Le temps de sortie en tournée était en réalité variable, en fonction du poids transporté, de l'état des chemins, des conditions climatiques ou simplement des vicissitudes du quotidien. Mais cette longue absence contraignait bien souvent Raymond à recourir à l'hospitalité des Sainte-Hélénois afin de reconstituer ses forces en cours de route.

J'aime considérer Monsieur BACQUEY comme un héros qui accomplissait quotidiennement des actes de bravoure. J'ai pris énormément de plaisir à absorber les récits de Gilles RICARD à propos des exploits de son arrière-arrière-grand-père et de tous les facteurs qu'a offert au Village cette famille illustre de Sainte-Hélène (famille CONSTANTIN-BACQUEY-RICARD).

Nous en profiterons pour adresser une affectueuse pensée à Reine RICARD, née BACQUEY à Sainte-Hélène il y a... 95 ans.

**François WOZNIEZKO pour « Mémoire et Patrimoine ».**

## GÉNÉRATIONS SAINTE-HÉLÈNE

MERCI !

Merci à toutes celles et ceux qui œuvrent pendant cette crise sanitaire et se mobilisent pour que la vie reprenne son cours.

Merci aux Sainte-Hélénoises et aux Sainte-Hélénois qui ont soutenu Générations Sainte-Hélène durant la campagne électorale et nous permettent d'entamer ce mandat avec respect, dynamisme, écoute et surtout bienveillance.

Nous garderons toujours cet état d'esprit et cette même envie d'œuvrer pour l'harmonie de notre territoire et le bien-être de ses habitants.

Merci également à l'ensemble des agents de la ville qui nous ont réservé un bel accueil et nous accompagnent quotidiennement avec professionnalisme et enthousiasme. Lors du conseil municipal du 28 septembre dernier, les 29 délibérations proposées ont toutes été adoptées à l'unanimité, preuve du sérieux et de la rigueur de nos propositions. La volonté de bâtir une ville qui nous ressemble et qui nous rassemble se concrétise dans les actes ! Après la réussite d'un été rassembleur malgré les contraintes sanitaires, les premiers projets structurants se dessinent : aire de jeux du jardin des Saltus, enfouissement des lignes basse tension route de Bordeaux et de l'Océan, analyse du système d'évacuation des eaux pluviales, création du CCAS et recrutement d'une assistante sociale.

L'identité visuelle de la ville et son site internet vont également être retravaillés pour poursuivre la démarche de modernisation entamée au lendemain des élections avec la création d'une page Facebook, d'une nouvelle lettre d'information et d'une nouvelle version de l'Esquirot. Enfin nous souhaitons féliciter Lionel Montillaud pour ses élections en tant que vice-président de la CDC Médulienne d'une part, mais aussi en tant que vice-président du PNR Médoc. Nous lui accordons toute notre confiance pour œuvrer pour notre commune et notre territoire.

Le contexte sanitaire nous maintient dans une période d'incertitude. Comptez sur nous pour aider l'ensemble des acteurs de notre commune à traverser ces moments difficiles.

Le meilleur reste à venir !

## VIVRE ENSEMBLE À SAINTE-HÉLÈNE

Nous ne pratiquons pas une opposition négative mais nous ne pouvons pas laisser dire au nouveau maire que notre commune est restée endormie. Nous n'avons pas honte du bilan financier, infrastructures et patrimoine laissé à nos successeurs. Le règlement ESQUIROT ne nous permet pas de s'exprimer davantage.

**Notre site Facebook : vivre ensemble à sainte Hélène**  
**Contact : HURTEAU Gérard - Tél : 06 72 82 69 66**

\* Conformément au règlement intérieur adopté à l'unanimité par le conseil municipal en séance du 28 septembre 2020, chaque groupe dispose d'un espace d'expression proportionnel à sa représentativité au sein du conseil. Les textes n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs.

**HORAIRES DE DÉCHETTERIE****Castelnau-du-Médoc :****De novembre à février :**

- Tous les jours de 14h à 17h30
- Samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h30
- Dimanche de 9h à 12h

**De mars à octobre :**

- Lundi de 14h à 18h
- Mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : de 9h à 12h et 14h à 18h
- Dimanche de 9h à 12h

**Le Porge :****De septembre à avril :**

- Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi de 8h30 à 12h
- Samedi de 9h à 12h et 14h à 17h30
- Dimanche de 9h à 12h

**De mai à août :**

- Lundi de 14h à 18h,
- Mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h
- Dimanche de 9h à 12h

**HORAIRES DE L'AGENCE POSTALE COMMUNALE****(PLACE DU XI NOVEMBRE)**

- Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 15h à 17h30
- Le samedi matin de 9h à 12h  
Tél : 0557103726

**HORAIRES D'OUVERTURE DE LA MAIRIE**

- Du mardi au ven. de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
- Le samedi de 9h à 12h30  
Tél : 0556585822

**MÉDIATHÈQUE**

Esplanade du Temps Libre.

Du mardi au vendredi de 14h à 18h, samedi de 9h à 12h30.

Tél. : 0556580556

**PERMANENCE URBANISME**

**Mardi :** de 10h à 12h

**Mercredi :** de 14h30 à 16h30

**Vendredi :** de 10h à 12h

**HORAIRES TRAVAUX BRUYANTS**

**Jours ouvrables :** 8h30 - 12h30 et 14h30 - 19h30

**Samedi :** 9h00 -12h00 et 15h00 -19h00

**Dimanche et jours fériés :** 10h00 -12h00

**SANTÉ****Médecins**

- Dr DUPERRIEU Julien 14 route des Landes 05 57 22 69 71
- Dr GISSELAIRE Patricia 18 route de l'océan 05 56 58 58 03

**Dentiste**

- Dr LACRAMPE Gladys 18 route de l'océan 05 56 58 53 65

**Diététicienne**

- DOUXCHAMPS Magali - 06 79 15 39 08

**Infirmiers**

- CHANCOGNE Corinne 06 15 06 41 29 / VANTAL Amélie 06 88 88 24 69
- FOUCAUD Noan 06 64 13 57 99
- PIERRE Yannick 05 56 58 55 09
- MUSSET Annie / CEBILE Hélène 05 56 69 87 04
- DUPUY Magali 06 75 21 89 15
- COMBE Sabrina 06 88 65 03 96

**Kinésithérapeutes**

- FERON-BOULIN Jeanne - 06 78 08 31 76
- ZAMBETTI Nadège - 06 60 99 78 82 50 allée des Chênes
- Marie HAENSLER/SEROUGNE, Anahilde CHIRON - 18 route de l'Océan 05 56 58 52 10

**Ostéopathe**

- LEFEBVRE Juline - 14 route des Landes 06 31 53 85 90

**Orthophoniste**

- SAUGNAC Claire 2 Place du 8 mai 1945 09 73 55 35 98

**Pharmacie**

- Pharmacie BELLARD Jean-Christophe 18 route de l'Océan - 05 56 58 58 16

**Podologues**

- CHAUSSONNET Damien - 8 route de Brach 09 83 73 33 36
- FERON Jean-Gilles - 50 allée des chênes 06 19 30 61 66 - jgferon.podo.33@gmail.com

**Psychomotricienne**

- GILARDIN Lucie - 50 allée des chênes 07 82 18 43 31

**Hypno-thérapeute**

- L'ÉTRE - MARIT Catherine - 06 64 91 82 32

**Vétérinaire**

- CLEMENT Céline - 05 56 56 22 06 18 route de l'Océan

**Psychologue-Clinicienne**

- MARTIN Céline - 14 route des Landes 06 64 74 32 30

**Naturopathe - Réflexologue**

- MARAILHAC Laetitia : Consultations à domicile - 06 70 97 57 69 16 chemin du Petit Ludée

**PERMANENCE DE MA COMMUNE MA SANTÉ**

Les mercredis 7 et 28 octobre de 9h30 à 12h30 au Foyer des Sociétés

**MARCHÉ HEBDOMADAIRE**

Tous les samedis de 8h à 13h, allée du champ de foire

**ÉTAT CIVIL****NAISSANCES :**

- JANVIER Médély, Brigitte, Suzette le 05/05/20
- REVEL Roméo, Marc, Gérard le 28/06/20
- MALEZE Léo le 30/06/20
- OLIVIER Thaïs, Lisa le 04/07/20
- GOUTON Pierre-André, Obayémi le 18/07/20
- HOSTEINS Emma, Xin Yi le 28/07/20
- AUQUE Irène le 04/08/20

- HEUGAS Appolyne, Lilou, Christine le 15/08/20
- PEINTRE Apolline, Louise le 23/08/20
- TEJERA BASILAIRES Louise le 06/09/20
- de LA CORTE de LA PUENTE le 15/09/20
- HENRY Camille, Valentin, Nathan le 18/09/20

**DÉCÈS :**

- DE ABREU CECILIO Joao le 09/07/20
- ANDRES (LAROZA) Gilberte le 02/08/20
- RICARD Lionnel le 04/08/20

# AGENDA

**17 octobre**

**Inauguration du marché hebdomadaire**

**Allée du Champ de Foire**

**11 novembre**

**Cérémonie du 11 novembre**

**Monument aux morts - 11 h**

**15 novembre**

**Salon des arts (REPORTÉ)**

**Salle des fêtes**

**5/6 décembre**

**Marché de Noël / Téléthon**

**Centre bourg**

**13 décembre**

**Film de Noël**

**Salle des fêtes**

**16 janvier**

**Vœux du Maire**

**Salle des fêtes - 11 h**